



Режим дня на летний – оздоровительный период 2018 г

возраст мероприятия	1мл. группа Колобок	2мл. группа Аленький цветочек	Разновозрастная группа Подсолнушек	Средняя группа Золотая рыбка	Старшая группа Ромашка	Старшая группа Золотой петушок	Подготовительная группа Гномики
Прием детей на участке, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (на воздухе)	<u>8.05-8.10</u>	<u>8.05-8.15</u>	<u>8.05-8.15</u>	<u>8.05-8.15</u>	<u>8.05-8.15</u>	<u>8.05-8.15</u>	<u>8.05-8.15</u>
Подготовка к завтраку	8.10-8.25	8.15-8.25	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Завтрак	<u>8.25-8.40</u>	<u>8.25-8.40</u>	<u>8.30-8.55</u>	<u>8.30-8.45</u>	<u>8.35-8.50</u>	<u>8.35-8.50</u>	<u>8.35-8.55</u>
Гигиенические процедуры, сам.деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00	8.45-9.00	<u>8.50-9.00</u>	<u>8.50-9.00</u>	8.55-9.00
Деятельность детей (художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, (игры, труд, сам.деятельность)	9.45-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка (игры, труд, сам.деятельность)	<u>10.00-11.20</u>	<u>10.05-11.30</u>	<u>10.10-12.00</u>	<u>10.10-11.50</u>	<u>10.20-12.20</u>	<u>10.20-12.20</u>	<u>10.30-12.25</u>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, Обед	11.20-11.35	11.30-11.45	12.00-12.10	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35
Гигиенические процедуры	<u>11.35-11.55</u>	<u>11.45-12.10</u>	<u>12.10-12.30</u>	<u>12.00-12.25</u>	<u>12.30-12.50</u>	<u>12.30-12.50</u>	<u>12.35-12.55</u>
Дневной сон	11.55-12.00	12.10-12.20	12.30-12.40	12.25-12.35	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00
	<u>12.00-15.00</u>	<u>12.20-15.00</u>	<u>12.40-15.00</u>	<u>12.35-15.00</u>	<u>13.00-15.00</u>	<u>13.00-15.00</u>	<u>13.00-15.00</u>





Режим дня в холодное время года 2018 – 2019 уч. год

возраст мероприятия	1мл. группа Колобок	2мл. группа Аленький цветочек	Разновозрастная группа Подсолнушек	Средняя группа Золотая рыбка	Старшая группа Ромашка	Старшая группа Золотой петушок	Подготовите льная группа Гномики
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00 - 8.10	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	<u>8.05 - 8.10</u>	<u>8.10 - 8.15</u>	<u>8.15-8.25</u>	<u>8.10- 8.20</u>	<u>8.15 - 8.25</u>	<u>8.15 - 8.25</u>	<u>8.20-8.30</u>
Подготовка к завтраку	8.10- 8.15	8.15 - 8.20	8.25 - 8.35	8.20 - 8.25	8.25-8.30	8.25-8.30	8.30- 8.35
Завтрак	<u>8.15 - 8.35</u>	<u>8.20 - 8.40</u>	<u>8.35 - 8.55</u>	<u>8.25 - 8.45</u>	<u>8.30 - 8.50</u>	<u>8.30 - 8.50</u>	<u>8.35 - 8.55</u>
Гигиенические процедуры, сам.деятельность	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.55 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00-9.15	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00 - 9.30
С 10 мин. динамическими паузами между НОД	9.20 - 9.30	9.25-9.40	9.35-10.00	9.30 - 9.50	9.35-10.00	9.35-10.00	9.40- 10.10
Второй завтрак	9.30-9.45	9.40-9.55	10.10 - 10.35 (по подгруппам)	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10 - 10.35	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	9.45-10.00	9.40-9.55	10.00-10.10	9.50 - 10.00	10.05-10.10	10.05-10.10	10.15-10.20
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	9.55- 10.10	10.35 - 11.00	10.00 - 10.20	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50 - 11.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд, сам.деятельность)	<u>10.10-11.20</u>	10.10 - 10.15	11.00- 11.05	10.20-10.30	10.45-10.50	10.45-10.50	11.10- 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.20-11.35	11.30-11.35	<u>11.05 - 12.10</u>	<u>10.30 - 11.50</u>	<u>10.50 - 12.20</u>	<u>10.50 - 12.20</u>	<u>11.20 - 12.25</u>
Обед	<u>11.35- 11.55</u>	<u>11.40 - 12.10</u>	12.10 - 12.20	11.50-12.00	12.20 - 12.25	12.20 - 12.25	12.25-12.35
Гигиенические процедуры	11.55 - 12.00	12.10- 12.20	<u>12.20 - 12.40</u>	<u>12.00 - 12.25</u>	<u>12.25-12.50</u>	<u>12.25-12.50</u>	<u>12.35 - 12.55</u>
			12.40-12.50	12.25 - 12.35	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.55-13.00

<b>Дневной сон</b>	<u>12.00 – 15.00</u>	<u>12.20- 15.00</u>	<u>12.50 - 15.00</u>	<u>12.35 - 15.00</u>	<u>13.00 – 15.00</u>	<u>13.00 – 15.00</u>
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику,	<u>15.25-15.40</u>	15.20-15.25	15.15-15.20	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.15
<b>Полдник</b>		<u>15.25- 15.40</u>	<u>15.20-15.40</u>	<u>15.15 – 15.35</u>	<u>15.20-15.40</u>	<u>15.15 – 15.35</u>
Организованная образовательная деятельность/ кружковая деятельность/ коррекционная работа	15.40-15.50	15.40-15.55	15.40 – 16.00	15.35-15.50	15.40 – 16.00	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, Прогулка	15.50-16.00 <u>16.00-17.25</u>	15.55- 16.00 <u>16.00 – 17.25</u>	16.00 – 16.05 <u>16.05 - 17.25</u>	15.50- 16.00 <u>16.00 – 17.25</u>	16.00 – 16.05 <u>16.05 - 17.25</u>	16.05 – 16.15 <u>16.15 - 17.25</u>
Подготовка к ужину, Ужин	17.25 -17.30 <u>17.30 – 17.50</u>	17.25-17.30 <u>17.30 – 17.50</u>	17.25-17.30 <u>17.30 – 17.50</u>	17.25-17.30 <u>17.30 – 17.50</u>	17.25-17.30 <u>17.30 – 17.50</u>	17.25-17.30 <u>17.30 – 17.50</u>
Гигиенические процедуры	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00