

« Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д/с №38

Е.А. Мотина

Режим дня в холодное время года 2020-2021 учебный год.

возраст мероприятия	1 мл. группа «Кроха»	2 мл. группа «Малышок»	2 мл. группа « Зайчата»	Средняя группа « Ягодка»	Средняя группа « Дружная семейка»	Старшая группа « Почемучки»	Старшая группа « Смешарики»	Подготовител ьная группа «Непоседы»	Подготовительн ая группа « Солнышко»
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность <u>Утренняя гимнастика</u>	7.00-8.05 <u>8.05-8.10</u>	7.00-8.10 <u>8.10-8.15</u>	7.00-8.10 <u>8.10-8.15</u>	7.00-8.10 <u>8.10-8.20</u>	7.00-8.10 <u>8.10-8.20</u>	7.00-8.15 <u>8.15-8.25</u>	7.00-8.15 <u>8.15-8.25</u>	7.00-8.20 <u>8.20-8.30</u>	7.00-8.20 <u>8.20-8.30</u>
Подготовка к завтраку <u>Завтрак</u> Гигиенические процедуры, сам. деятельность	8.10-8.15 <u>8.15-8.35</u> 8.35-9.00	8.15-8.20 <u>8.20-8.40</u> 8.40-9.00	8.15-8.20 <u>8.20-8.40</u> 8.40-9.00	8.20-8.25 <u>8.25-8.45</u> 8.45-9.00	8.20-8.25 <u>8.25-8.45</u> 8.45-9.00	8.25-8.30 <u>8.30-8.50</u> 8.50-9.00	8.25-8.30 <u>8.30-8.50</u> 8.50-9.00	8.30-8.35 <u>8.35-8.55</u> 8.55-9.00	8.30-8.35 <u>8.35-8.55</u> 8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность с 10 мин. динамическими паузами между НОД	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30-9.45	9.40-9.55	9.40-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.10	10.05-10.10	10.15-10.20	10.15-10.20
Самостоятельная деятельность (НОД) Подготовка к прогулке <u>Прогулка</u> (игры, наблюдение, труд, сам. деятельность)	9.45-10.00 10.00-10.10 <u>10.10-11.20</u>	9.55-10.10 10.10-10.15 <u>10.15-11.30</u>	9.55-10.10 10.10-10.15 <u>10.15-11.30</u>	10.00-10.20 10.20-10.30 <u>10.30-11.50</u>	10.00-10.20 10.20-10.30 <u>10.30-11.50</u>	10.35-10.45 10.45-10.50 <u>10.50-12.20</u>	10.35-10.45 10.45-10.50 <u>10.50-12.20</u>	10.50-11.10 10.10-11.20 <u>11.20-12.25</u>	10.50-11.10 10.10-11.20 <u>11.20-12.25</u>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду <u>Обед</u>	11.20-11.35 <u>11.35-11.55</u>	11.30-11.35 <u>11.40-12.10</u>	11.30-11.35 <u>11.40-12.10</u>	11.50-12.00 <u>12.00-12.25</u>	11.50-12.00 <u>12.00-12.25</u>	12.20-12.25 <u>12.25-12.50</u>	12.20-12.25 <u>12.25-12.50</u>	12.25-12.35 <u>12.35-12.55</u>	12.25-12.35 <u>12.35-12.55</u>
Гигиенические процедуры <u>Дневной сон</u>	11.55-12.00 <u>12.00-15.00</u>	12.10-12.20 <u>12.20-15.00</u>	12.10-12.20 <u>12.20-15.00</u>	12.25-12.35 <u>12.35-15.00</u>	12.25-12.35 <u>12.35-15.00</u>	12.50-13.00 <u>13.00-15.00</u>	12.50-13.00 <u>13.00-15.00</u>	12.55-13.00 <u>13.00-15.00</u>	12.55-13.00 <u>13.00-15.00</u>

