

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБДОУ д/с №38  
Протокол № 1 от 01.09.2021г.  
СОГЛАСОВАНО:

Родительский комитет МБДОУ д/с №38  
Протокол № 1 от 01.09.2021г.

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
заведующий МБДОУ д/с №38  
Е.А. Мотина  
Приказ № 1/10 от 01.09.2021г.

Режим занятий, обучающихся (воспитанников) на  
2020-2021 учебный год  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
центра развития ребенка — детского сада №38 «Журавушка»  
города Новошахтинска

## 1. Общие положения.

1.1. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МБДОУ д/с № 38, разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Устав МБДОУ д/с № 38.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим функционирования МБДОУ д/с №38

2.1. Режим работы МБДОУ д/с № 38: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. МБДОУ д/с № 38 работает по 5-дневной рабочей неделе

В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с № 38.

2.2. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с СП 2.4. 3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.3. Реализация образовательных программ осуществляется с применением очной формы обучения.

### 3.Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1 Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по сетке занятий;

-в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами индивидуально в течение дня ( в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.)

3.2 НОД начинается в 09.00 часов утра.

3.3 Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4 Продолжительность НОД:

- для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут.
- для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД — не менее 10 минут.

3.6 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 45 минут в 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД — не менее 10 минут. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД проводятся физкультурные минутки.

3.8 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательности активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные минутки и т.п.

3.9 Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней ( понедельник-пятница).

В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме образовательной деятельности в режимных моментах по образовательным областям: « социально-коммуникативное развитие», « речевое развитие», « познавательное развитие», « физическое развитие» и « художественно-эстетическое развитие».

В летний период в форме НОД проводятся:

- музыкальная НОД (образовательная область «художественно-эстетическое развитие»);
- физкультурная НОД (образовательная область « физическое развитие»).

3.10 Образовательная деятельность в режимных моментах проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### 4. Режим непрерывной образовательной деятельности (НОД)

4.1 Количество проведения НОД в учебном плане МБДОУ д/с №38 не превышает максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность НОД: занятий/мин		
	1 занятие (НОД)мин.	В день всего	В неделю всего
2-3 года	8-10	2/16-20	10/0-100
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2(3)45(70)	13/300
6-7 лет	30	3/90	14/420

4.2 Первая половина дня отводится занятиям (НОД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.3 В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (НОД) не проводятся.

#### 5. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий в 2020-2021 учебном году.

5.1 Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 15-20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 10-12 человек;
- В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.

