

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Ростовская область

г.Новошахтинск

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №38

«ЖУРАВУШКА» города Новошахтинска

г.Новошахтинск, ул.Достоевского, 34-а, телефон 3-16-22

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №38

Е.А.Мотина



М Е Н Ю

на «03» августа 2021 г.

Наименование блюд	Выход порции в граммах	
	Ясли	Сад
ЗАВТРАК		
Рыба паровая	60	80
Салат из свеклы с овощами	70	90
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	30/6/10	40/8/12
Кофейный напиток с молоком и сахаром	150	180
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	95	100
ОБЕД		
Борщ со свежей капустой и сметаной	180	200
Гуляш из мяса свинины	60	80
Макароны отварные со сливочным маслом	100	120
Помидор свежий	30	50
Компот из сухофруктов со свежим яблоком и с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/20	30/20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Картофель отварной со сливочным маслом	130	150
Огурец свежий	30	50
Вафля	20	30
Чай с лимоном и сахаром	150	180